



DER ABSENKER

Kapseln 60 Stück

Ist die Rede von Cholesterin, verbinden viele Menschen damit zunächst etwas Ungesundes. Dabei ist Cholesterin für den Körper von großer Bedeutung und lebenswichtig: Es dient als Baustein für Gallensäure, viele Hormone und für die umhüllenden Membranen der Körperzellen.

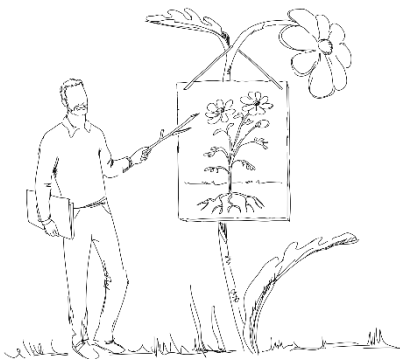
GUTES CHOLESTERIN – SCHLECHTES CHOLESTERIN

Zwischen gut und böse gibt es immer viele Abstufungen. Beim Cholesterin ist das genauso. Cholesterin ist nicht per se schlecht. Denn es stellt für unseren Körper einen lebenswichtigen Stoff dar. Wie immer geht es um das Maß und die Balance – hier vor allem um das richtige Verhältnis zwischen HDL-Cholesterin und LDL-Cholesterin.

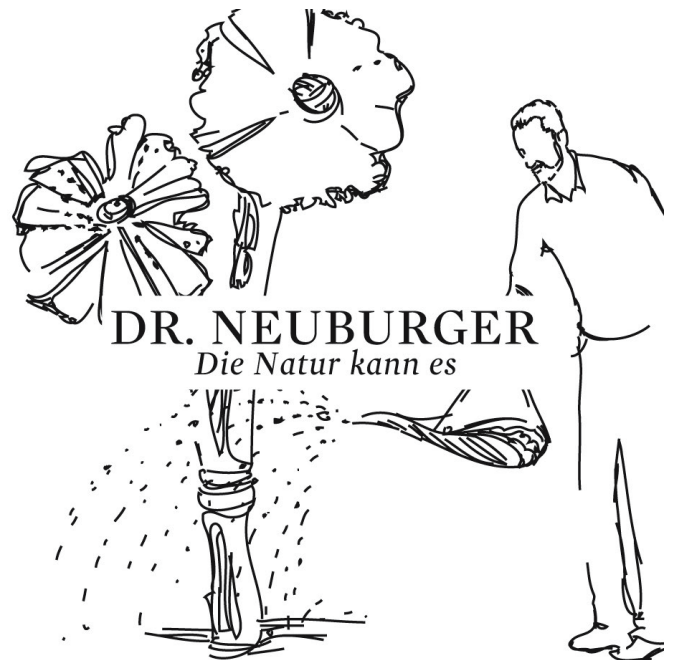
Das LDL Lipoprotein bringt das Cholesterin zu unseren Körperzellen, wo es für wichtige Stoffwechselaufgaben benötigt wird. Ist nun aber mehr LDL-Cholesterin im Blut, als die Körperzellen benötigen und aufnehmen können, kann sich das Cholesterin in den Gefäßwänden ablagern. Dadurch können sich die Blutgefäße verengen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen entstehen. Das HDL Lipoprotein beseitigt überschüssiges Cholesterin aus der Blutbahn und transportiert es wieder zurück zur Leber. Deshalb wird HDL auch als das „gute“ Cholesterin bezeichnet.

WAS KANN ER?

- unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel
- sorgt für einen gesunden Fettstoffwechsel und Homocysteinstoffwechsel
- fördert eine gesunde Leberfunktion
- enthält aktive Monacoline aus Rotschimmelreis
- zur täglichen Zufuhr wertvoller sekundärer Pflanzenstoffe wie Flavonoide, Monacoline, Pflanzensterole und dem essentiellen Nährstoff Cholin



HINWEIS Sollte nicht verzehrt werden, wenn cholesterinsenkende Mittel oder bereits andere Erzeugnisse, die Rotschimmelreis enthalten, eingenommen werden. Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen, Kindern unter 18 Jahren und Erwachsenen über 70 Jahren verzehrt werden. Es sollen weniger als 3 mg Monacoline aus Rotschimmelreis pro Tag verzehrt werden. Beim Auftreten gesundheitlicher Beschwerden ist ärztlicher Rat zum Verzehr dieses Erzeugnisses einzuholen.



Ein gesunder Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung sind ein wichtiger Bestandteil in einer gesunden Lebensführung. Besonders günstig für den Cholesterinspiegel ist eine pflanzenreiche Kost. Viel Gemüse sowie gute Fette aus Fisch, Samen und Nüssen sollten den Speisplan dominieren. Hochwertige Eiweißlieferanten, wie Hülsenfrüchte und mageres Fleisch, runden eine blutfettfreundliche Kost ab, wohingegen Schweinefleisch und Rindfleisch sowie Zucker und alle Zusatzstoffe reduziert werden sollten.

FÜR EINEN GESUNDEN FETTSTOFFWECHSEL

Zusätzlich kann die tägliche Ernährung mit bestimmten Naturstoffen zur Unterstützung gesunder Blutfettwerte und einer gesunden Leberfunktion ergänzt werden.

DER ABSENKER enthält Rotschimmelreis mit stoffwechselaktiven Monacولين. In Asien wird Rotschimmelreis schon lange als traditionelles Lebensmittel mit besonderem Gesundheitsnutzen verehrt. Kombiniert wird der Rote Reis mit wertvollem Bergamotten-Extrakt und Cholin für einen normalen Fettstoffwechsel und Homocysteinstoffwechsel und eine gesunde Leber.

VERZEHREMPFEHLUNG 2 Kapseln täglich mit ausreichend Wasser oder Tee einnehmen (1 Kapsel morgens und 1 Kapsel vor dem Schlafengehen)

WORAUS BESTEHT ER?

ZUTATEN Bergamotten-Extrakt (*Citrus aurantium* var. *bergamia*), Cholin Bitartrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Rotschimmelreis (*Monascus purpureus*).

Inhaltsstoffe		2 Kapseln
Bergamotten-Extrakt		340 mg
davon Flavonoide		85 mg
Cholin Bitartrat		210 mg
davon reines Cholin		85 mg
Rotschimmelreis		98 mg
davon Monacoline		2,4–2,9 mg
davon Monacolin K		1,7–2,5 mg
✓ 100% natürliche Inhaltsstoffe	✓ Laktosefrei	✓ Ohne Farbstoffe
✓ Vegan	✓ Fruktosefrei	✓ Ohne Zuckerzusatz
✓ Alkoholfrei	✓ Glutenfrei	✓ Ohne Konservierungsstoffe

HINWEISE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern bei Zimmertemperatur lagern. Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene, ausgenommen Schwangere und Stillende.